



TRAUMA BIJ JE KIND

Als ouder is het niet gemakkelijk om een kind te ondersteunen die een of meerdere traumatische gebeurtenissen heeft meegemaakt en het kind nog steeds trauma gerelateerde klachten ervaart.

Je kind staat bij ons op de wachtlijst en als ouder/opvoeder kan het helpend zijn meer kennis en inzicht te verwerven in traumaklachten.

In deze module gaan we in kleine groep aan de slag met een aantal concrete vaardigheden die je kunnen helpen in dat proces.

Met behulp van oefeningen en online tools werken we rond deze thema's:

- psycho-educatie over trauma
- hoe omgaan met traumaklachten
- hoe niet-helpende patronen doorbreken



**SCAN QR-CODE OM
IN TE SCHRIJVEN**

Of via ons algemeen
nummer: 056 23 00 23



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Waar?

- Online

Kostprijs?

- €11 (of 4) per sessie

Wanneer?

Reeks 1: donderdag 13/06, 27/06 en 1/08
telkens van 18u-18u45

Reeks 2: woensdag 19/06, 3/07 en 31/07
telkens van 10u-10u45

 **CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
MANDEL & LEIE**